



CARDÁPIO MARÇO 2020
ESCOLA MUNICIPAL OCTAVIO SIMIONI

02 a 06

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Farofa especial e chá	Arroz, feijão, ovo cozido e salada	Cuca, Iogurte e maçã	Macarrão com frango e salada	Risoto e salada

09 a 13

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Polenta com frango em molho e salada	Arroz, carne em molho com mandioca e salada	Virado de feijão e suco	Arroz doce e banana	Quirerinha com carne e salada

16 a 20

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Arroz, Carne moída em molho e salada	Polenta com carne em molho	Pão com carne moída e chá	Canjica e mamão	Risoto e salada

23 a 27

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Quirerinha com carne e salada	Macarrão com carne moída e salada	Sopa de legumes e pão	Mingau de chocolate, banana	Arroz com carne em molho e salada

30 a 03

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Arroz, Carne em molho e salada	Polenta com carne moída	Sagu de abacaxi	Macarrão com frango e melancia	Risoto e salada

Obs: utilizar a vontade temperos naturais.



Carlos Henrique Martendal dos Santos

Nutricionista CRN° 5130

